

BATIDOS DE PROTEÍNA, TAZONES Y WAFFLES



PAN DE PLÁTANO \$9

Plátano con caramelo,
canela, nueces
17g de proteína



CHURRO \$10

Dulce de leche, Caramelo,
Chai Te 85mg de cafeína
Añade un shot de
espresso por \$1



CHOCOLATE, MANTEQUILLA DE MANÍ, PLÁTANO \$10

Chocolate, vainilla,
mantequilla de maní,
plátano
20g de proteína



TARTA DE QUESO CON OREO \$9

Galletas y crema,
Oreo
17g de proteína



CAFE FRIO \$12

Dulce de leche, caramelo,
Café proteico
80 mg de cafeína
30 g de proteína



TARTA DE QUESO CON FRESA \$10

Cheesecake de fresa,
Galletas Graham,
Salsa de fresa
17g de proteína



CHOCOLATE BLANCO CON MANTEQUILLA DE MANÍ \$9

Vainilla francesa,
chocolate blanco,
Mantequilla de maní
20g de proteína



GUAYABA Y QUESO \$10

Vainilla francesa,
guayaba real, mermelada
de guayaba y galleta
María
17g de proteína



PARAÍSO DE BAYAS DE LA ISLA \$10

Fresas, arándanos, tropical,
Mantequilla de maní
20g de proteína



CAFE CON LECHE \$9

Dulce de leche, caramelo,
café latte
Añade un shot de
espresso por \$1
17g de proteína



RECUPERACIÓN POST-ENTRENAMIENTO:: REBUILD STRENGTH \$6

24G DE PROTEÍNA,
AMINOÁCIDOS,
3,000MG DE L-
GLUTAMINA,
4,000MG DE BCAA



MANGO Y PINA \$10

Mango, piña, proteína
de vainilla
17g de proteína



WAFFLE DE PROTEINA \$10

\$0.50 por cada topping +
30g de proteína

Toppings:

Fresas
Arándanos
Plátano
Caramelo
Crema batida



AVENA - \$10

Berries, plátano, granola, miel, canela + 20g de proteína



CHUNKY MONKEY BOWL- \$12

Plátano, chispas de chocolate, granola,
mantequilla de maní, nueces, proteína
de chocolate +16g de proteína



VERY BERRY BOWL- \$12

Plátano, bayas, mantequilla de maní, chispas de
chocolate, coco, granola + 16g de proteína